

РАССМОТРЕНО

На Совете спортивного клуба «ИРБИС»

ГБОУ ПО ЛНР «НАК»

Протокол № 1 от 23.01.2024

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора

ГБОУ ПО ЛНР «НАК»

Е.Н. Зайченко

23.01.2024 г.

План работы спортивного клуба «ИРБИС»

На 2023-2024 учебный год

Цель: реализация спортивно-оздоровительных программ через пропаганду физической культуры и спорта среди студентов и работников учреждения, и вовлечение их к участию в спортивно-оздоровительных мероприятиях.

Задачи:

- формирование среди студентов и работников учреждения ценностей, направленных на пропаганду здорового образа жизни;
- воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья и снижение заболеваемости, повышение уровня профессиональной готовности, социальной активности студентов и работников учреждения;
- создание спортивных секций и сборных команд по различным видам спорта;
- организация спортивно-массовой работы со студентами, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья;
- участие студентов учреждения в спортивных соревнованиях и мероприятиях муниципального, республиканского и всероссийского уровней;
- организация учебно-тренировочного процесса в спортивных секциях для сборных команд учреждения с учетом потребностей и желаний студентов и работников учреждения

№п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Ответственный
1	Участие в областной спартакиаде среди коллективов физической культуры государственных бюджетных образовательных организаций ЛНР	В течении года	Роцин В.В.
2	Проведение легкоатлетического бега среди юношей I-III курсов	Сентябрь	Роцин В.В.
3	Проведение соревнований среди учебных колледжа по бегу I-IV курсов на 100 метров	конец сентября	Роцин В.В.

4	Проведение легкоатлетического кросса среди студентов колледжа I-III курсов	октябрь	Роцин В.В.
5	Проведение первенства среди студентов колледжа I-III курсов по настольному теннису	ноябрь	Роцин В.В.
6	Проведение первенства среди студентов колледжа I-III курсов по шахматам	ноябрь	Роцин В.В.
7	Проведение первенства среди студентов колледжа I-III курсов по шашкам	ноябрь	Роцин В.В.
8	Проведение первенства среди студентов колледжа I-III курсов по баскетболу	декабрь	Роцин В.В.
9	Проведение первенства среди студентов колледжа I-III курсов по армспорту	январь	Роцин В.В.
10	Проведение соревнований среди студентов колледжа I-III курсов по прыжкам в длину с места	январь	Роцин В.В.
11	Проведение соревнований среди студентов колледжа по стрельбе из пневматической винтовки, посвященному Дню Защитника Отечества	февраль	Роцин В.В.
12	Турнир на первенство колледжа по настольному теннису, посвященному Дню Защитника Отечества	февраль	Роцин В.В.
13	Проведение состязаний «Богатырские игры»	февраль	Роцин В.В.
14	Проведение первенства среди студентов колледжа I-III курсов по волейболу, посвященного Международному женскому дню	март	Роцин В.В.
15	Проведение первенства среди студентов колледжа I-III курсов по гиревому двоеборью	март	Роцин В.В.
16	Проведение первенства среди студентов колледжа I-III курсов по легкоатлетическому многоборью, посвященному Дню космонавтики	апрель	Роцин В.В.
17	Легкоатлетический пробег ко Дню Победы	май	Роцин В.В.
18	Проведение соревнований среди учебных групп колледжа по метанию учебной гранаты на дальность	май	Роцин В.В.
19	Туристический поход	июнь	
20	Проведение «Дней здоровья»	В течении учебного года	Роцин В.В.
21	Проведение тренировочных занятий по различным видам спорта для подготовки к Спартакиаде	В течении учебного года	Роцин В.В.
22	Участие со сборными командами колледжа в областных спортивных соревнованиях и мероприятиях среди организаций среднего профессионального образования	В течении учебного года	Роцин В.В.
23	Проведение заседания Совета Спортивного клуба	В конце каждого квартала в течении учебного года	Роцин В.В.